« UNE DOUCHE POUR UN SOURIRE »

* Le but de cette atelier est de faire participé les enfants dans un projet, que nous éducateurs avons constaté avec du recul, qui peut poser problème à plusieurs point de vue.

Il a pour but de sensibilisé les enfants et les préparer mental et psychologiquement.

Je me suis poser une question  «  A quoi sert une douche après un effort sportive ?»

Pour cela, j’ai réunion part petit groupe et sur 2 séances les enfants en salle et interrogés

sous forme de jeu.

Ce sont leurs mots, leurs phrase, leurs expressions qui sont écrit dans ce fascicule.

Jai eu des enfants qui ont joué le jeu et ce sont bien exprimer, et on été cotent et heureux d’y participer.

**1 ère séance : Quesque la transpiration ??**

1. **Trouvez-moi deux moyens d’évacuée de l’eau de notre corps ??**
2. **Quesque la transpiration ??**
3. **Que qu’il y a de désagréable avec la transpiration ??**
4. **Quels moyens avez-vous pour enlever ce gène ??**
5. -La sueur

- la transpiration

-le pipi de peau

1. -C’est de l’eau qui sort de notre corps parce qu’on a trop chaud.

-c’est une poche d’eau

1. -sa gratte

-sa colle

-sa pue

-c’est mouiller

-c’est chaud

-c’est u manque de politesse

1. -se laver

-se rafraichir

**2eme séance : Pourquoi prendre une douche ??**

1. **Quesqu’il pourrait vous motivez pour prendre une douche après le sport ??**
2. **Que peut –on mettre en place ??**
3. **Pourquoi vous ne prenez pas de douche ??**
4. -L’eau est propre - plus de personnes qui prennent des douches

-Quand on est sale - discuter ensemble des matchs et des entrainements

-sentir bon -s’amusez

-ne plus transpirez -une douche privée au stade

-être propre -mettre de la musique et des bonbons

- parce-que l’eau est chaude

1. -du shampoing, gel douche, une serviette

-avec un maillot de bain

-avoir un rideau

-Ne pas être vu

-être en groupe

- a mangé

1. -En rentrant je la prends

-je ne prends pas de douche, parce que je retourne jouer après

-Je ne prends pas de douche parce que je ne veux pas que l’on me voit tout nu

-l’habitude

-Papa n’a pas envie

-Parce que je ne transpire pas

-Nous sommes pressé

-je la prends aux plateaux mes pas aux entrainements

-j’oublie mes affaires

- je ne sais pas

- je n’est pas mes affaires.

***Synthèse :***

Lors des 2 séances que j’ai put faire avec les u8/u9, j’ai constaté qu’une minorité d’enfants ne sont pas forcément a l’aise avec ce sujet, soit par pudeur soit parce que on ne leurs donnent pas le choix. Des vestiaires avec des douches sont à leurs dispositions autant les utilisées.

Depuis l’atelier, salle moi et les autres dirigeants, avons put voir des changements dans les comportements de certains joueurs certains d’entre eux ce sont mis à prendre des douches.

C’est pour sa que a partir de l’année prochaine, je vais travailler avec les parents de la catégorie U8/U9 pour préparer au mieux cette nouvelles expériences, des actions seront mis en places pour les aider à franchir ce pas.

Je remercie l’U8/U9 du FC La Montagne, pour avoir participé à cet atelier et surtout pour ne pas avoir eu de filtre lors de cette expérience.